YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2024 YILI EKİM AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 09:37:23

01 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**676**

02 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**942**

03 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
KUŞ ÜZÜMLÜ PİLAV	302
BİBER BORANİ (4)	200
Toplam Kalori	**1099**

04 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
BAHÇEVAN KEBABI	403
BULGUR PİLAVI (1)	169
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1165**

07 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**681**

08 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**963**

09 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
SARAY ÇORBA (1)	160
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**730**

10 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUKLU ARAP TAVA	330
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1119**

11 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
KREMALI TAVUK ÇORBA (1,4)	65
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI)	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**745**

14 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

15 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**645**

16 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SEBZE MUSAKKA	365
MISIRLI PİLAV	336
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1253**

17 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**941**

18 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
Z.Y BARBUNYA	356
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**910**

21 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**820**

22 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**654**

23 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
BAHÇEVAN KEBABI	403
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**939**

24 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
BAKLAVA (1,4,11)	250
Toplam Kalori	**828**

25 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ET DÖNER	239
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**624**

30 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**599**

31 EKİM 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**753**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI