YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2024 YILI OCAK AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 10:33:17

02 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KARNABAHAR GRATEN (1,3,4)	213
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**579**

03 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
ERİŞTE (SADE) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**667**

04 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**849**

05 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1119**

08 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZELİ BELEN TAVA	247
BULGUR PİLAVI (1)	169
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**687**

09 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KAĞIT KEBABI (TAVUK)	139
GÖKKUŞAĞI PİLAVI	306
MEVSİM SALATA	123
Toplam Kalori	**705**

10 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**874**

11 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**971**

12 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
TAVUKLU ARAP TAVA	330
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**800**

15 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**701**

16 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
SEBZE MUSAKKA	365
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**835**

17 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**756**

18 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK KÜLBASTI	360
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**744**

19 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SEBZELİ BELEN TAVA	247
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**751**

22 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
SEBZE MUSAKKA	365
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**895**

23 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**720**

24 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
GORDON BLUE (1,3,4)	354
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**864**

25 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ TÜRLÜ	221
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**696**

26 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
PATLICAN MUSAKKA	393
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**851**

29 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
ETLİ TÜRLÜ	221
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**652**

30 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3)	239
PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI)	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**739**

31 OCAK 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1247**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI