YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2023 YILI EYLÜL AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 11:21:52

01 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
KARPUZ	45
Toplam Kalori	**835**

04 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**625**

05 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**821**

06 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**614**

07 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**970**

08 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
KREMALI TAVUK ÇORBA (1,4)	65
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1070**

11 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**688**

12 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
ÇOBAN KAVURMA	370
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**968**

13 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**797**

14 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
KIYMALI PATATES MUSAKKA	468
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**933**

15 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
MISIRLI PİLAV	336
MEYVE	65
Toplam Kalori	**1003**

18 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**747**

19 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
ORMAN KEBABI	256
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1029**

20 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**1132**

21 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**970**

22 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZE MUSAKKA	365
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**913**

25 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**613**

26 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SALATA	90
Toplam Kalori	**732**

27 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
ETLİ TÜRLÜ	221
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**691**

28 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
BİBER DOLMA	166
KARIŞIK KIZARTMA (SOSLU)	224
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**652**

29 EYLÜL 2023	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**709**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI