YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2023 YILI AĞUSTOS AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 11:31:56

01 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
BULGUR PİLAVI (1)	169
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	**635**

02 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
ETLİ TÜRLÜ	221
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**710**

03 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
ORMAN KEBABI	256
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**642**

04 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
PİLİÇ TOPKAPI	385
KARIŞIK KIZARTMA (YOĞURTLU) (4)	224
MEYVE	65
Toplam Kalori	**806**

07 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**819**

08 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
BİBER DOLMA	166
KARIŞIK KIZARTMA (SOSLU)	224
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**680**

09 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
KARPUZ	45
Toplam Kalori	**835**

10 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**905**

11 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**836**

14 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK FAJİTA	217
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**641**

15 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SALATA	90
Toplam Kalori	**709**

16 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KAĞIT KEBABI (ET)	139
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**585**

17 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**963**

18 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (NANELİ) (1,4)	160
KARNIYARIK	234
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**805**

21 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**778**

22 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**794**

23 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
YOĞURTLU SEMİZ OTU (4)	120
Toplam Kalori	**839**

24 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**952**

25 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**592**

28 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

29 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**681**

31 AĞUSTOS 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**611**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

ÖZGE TAŞKESMEZ | Onur DOĞU | Yalçın TOKAY

FİRMA YETKİLİSİ

GIDA MÜHENDİSİ

ŞUBE MÜDÜRÜ

DAİRE BAŞKANI