YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2023 YILI TEMMUZ AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 11:41:46

03 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**625**

04 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KIYMALI BEZELYE	275
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**965**

05 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**619**

06 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**893**

07 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**865**

10 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**688**

11 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**553**

12 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**715**

13 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KIYMALI PATATES MUSAKKA	468
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**879**

14 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**815**

17 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
Et Döner	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**703**

18 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**654**

19 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KAĞIT KEBABI (ET)	139
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**712**

20 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**715**

21 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**798**

24 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

25 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SALATA	90
Toplam Kalori	**709**

26 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**889**

27 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**667**

28 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KI. BİBER DOLMA (YOĞURTLU) (4)	262
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**837**

31 TEMMUZ 2023	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**798**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI