YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2023 YILI HAZİRAN AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 11:53:47

01 HAZİRAN 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**797**

02 HAZİRAN 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN BAGET (PAT. KIZART.)	389
BULGUR PİLAVI (1)	169
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1103**

05 HAZİRAN 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
Et Döner	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**715**

06 HAZİRAN 2023	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**661**

07 HAZİRAN 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KARNIYARIK	234
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**777**

08 HAZİRAN 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ELBASAN TAVA (1,3,4)	306
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**713**

09 HAZİRAN 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ETLİ BEZELYE	201
BULGUR PİLAVI (1)	169
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**971**

12 HAZİRAN 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**730**

13 HAZİRAN 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ORMAN KEBABI	256
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**622**

14 HAZİRAN 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**924**

15 HAZİRAN 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KADIN BUDU KÖFTE (1,3)	405
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**876**

16 HAZİRAN 2023	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
SEBZE MUSAKKA	365
PİRİNÇ PİLAVI	283
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1228**

19 HAZİRAN 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**613**

20 HAZİRAN 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SALATA	90
Toplam Kalori	**817**

21 HAZİRAN 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
PATATES MUSAKKA	468
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**800**

22 HAZİRAN 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
GORDON BLUE (1,3,4)	354
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**786**

23 HAZİRAN 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**797**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI