YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2023 YILI MAYIS AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 12:06:00

02 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
Et Döner	239
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	578

03 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TÜRLÜ	221
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	667

04 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
PATATES MUSAKKA	468
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	1013

05 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURTLU SEMİZ OTU (4)	120
Toplam Kalori	1188

08 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	752

09 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3)	239
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
PEYNİR TATLISI (1,3,4)	179
Toplam Kalori	843

10 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KARNIYARIK	234
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	782

11 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	633

12 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	950

15 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	695

16 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ELBASAN TAVA (1,3,4)	306
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEYVE	65
Toplam Kalori	714

17 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	1034

18 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
PATLICAN MUSAKKA	393
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	929

22 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	762

23 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ÇOBAN KAVURMA	370
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	720

24 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
BİBER DOLMA	166
FIRIN MAKARNA (1,3,4)	292
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	718

25 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ BEZELYE	201
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	533

26 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	1152

29 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	648

30 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3)	239
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	634

31 MAYIS 2023	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ BEZELYE	201
PİRİNÇ PİLAVI	283
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	1092

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI