YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2023 YILI MART AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 11:41:46

01 MART 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**975**

02 MART 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
FIRIN MAKARNA (1,3,4)	292
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1087**

03 MART 2023	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**594**

06 MART 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**613**

07 MART 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
PEYNİR TATLISI (1,3,4)	179
Toplam Kalori	**718**

08 MART 2023	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
KIYMALI BEZELYE	275
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216
Toplam Kalori	**846**

09 MART 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**841**

10 MART 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**861**

13 MART 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
Et Döner	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**703**

14 MART 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KAĞIT KEBABI (TAVUK)	139
BULGUR PİLAVI (1)	169
BİBER BORANİ (4)	200
Toplam Kalori	**640**

15 MART 2023	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**785**

16 MART 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
BAHÇEVAN KEBABI	403
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**774**

17 MART 2023	
YEMEK	**Kalori**
TUTMAÇ ÇORBA (1,3)	195
PATATES MUSAKKA	468
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**1074**

20 MART 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**723**

21 MART 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**799**

22 MART 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1261**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI