YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2023 YILI ŞUBAT AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 11:31:56

01 ŞUBAT 2023	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**684**

02 ŞUBAT 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
Z.Y BARBUNYA	356
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**1044**

03 ŞUBAT 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KAĞIT KEBABI (TAVUK)	139
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**603**

06 ŞUBAT 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
GORDON BLUE (1,3,4)	354
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**825**

07 ŞUBAT 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**918**

08 ŞUBAT 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN BAGET (PAT. KIZART.)	389
BULGUR PİLAVI (1)	169
PEYNİR TATLISI (1,3,4)	179
Toplam Kalori	**874**

09 ŞUBAT 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ÇOBAN KAVURMA	370
MISIRLI PİLAV	336
SALATA	90
Toplam Kalori	**921**

10 ŞUBAT 2023	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**813**

13 ŞUBAT 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KADIN BUDU KÖFTE (1,3)	405
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**869**

14 ŞUBAT 2023	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
ORMAN KEBABI	256
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**714**

15 ŞUBAT 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**712**

16 ŞUBAT 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KIYMALI ISPANAK	167
FIRIN MAKARNA (1,3,4)	292
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**721**

17 ŞUBAT 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PATLICAN MUSAKKA	393
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**941**

20 ŞUBAT 2023	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**581**

21 ŞUBAT 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KAĞIT KEBABI (ET)	139
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**708**

22 ŞUBAT 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**833**

23 ŞUBAT 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**603**

24 ŞUBAT 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**761**

27 ŞUBAT 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
Et Döner	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**703**

28 ŞUBAT 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KARNABAHAR GRATEN (1,3,4)	213
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**681**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI