YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2023 YILI ARALIK AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 10:41:21

01 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KAĞIT KEBABI (ET)	139
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**505**

04 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**795**

05 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
ŞEFİN ÇORBASI (1,3,4)	168
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**858**

06 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**604**

07 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PATLICAN MUSAKKA	393
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**827**

08 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
SEBZELİ BELEN TAVA	247
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1051**

11 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
SEBZELİ BELEN TAVA	247
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**717**

12 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
PÜRELİ ROSTO KÖFTE (1,3)	372
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**843**

13 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**849**

14 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZELİ BELEN TAVA	247
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**820**

15 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
SAKIZLI MUHALLEBİ (4)	185
Toplam Kalori	**870**

18 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**649**

19 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**861**

20 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1290**

21 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ TÜRLÜ	221
FIRIN MAKARNA (1,3,4)	292
MEYVE	65
Toplam Kalori	**710**

22 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**743**

25 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**743**

26 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**783**

27 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**827**

28 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
ERİŞTE (SADE) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**753**

29 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
SEBZELİ BELEN TAVA	247
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**720**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI