YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2023 YILI ARALIK AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 10:53:19

01 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**931**

04 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ELBASAN TAVA (TAVUK) (1,3,4)	306
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**700**

05 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**1092**

06 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**875**

07 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**873**

08 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ARAP TAVA	330
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**801**

11 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

12 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KAĞIT KEBABI (TAVUK)	139
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**580**

13 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
SEBZELİ BELEN TAVA	247
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**718**

14 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**800**

15 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**870**

18 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**936**

19 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
BAHÇEVAN KEBABI	403
PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI)	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**908**

20 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3)	239
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**685**

21 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**771**

22 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
TAVUK SOTE	288
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SAKIZLI MUHALLEBİ (4)	185
Toplam Kalori	**840**

25 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

26 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**938**

27 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**629**

28 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU FASULYE	267
GÖKKUŞAĞI PİLAVI	306
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1181**

29 ARALIK 2023	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
PATATES MUSAKKA	468
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**938**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI