YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ

2023 YILI KASIM AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 10:53:19

01 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
PATATES MUSAKKA	468
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**875**

02 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**759**

03 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KAĞIT KEBABI (TAVUK)	139
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**489**

06 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**716**

07 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**962**

08 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SALATA	90
Toplam Kalori	**693**

09 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZELİ BELEN TAVA	247
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**732**

10 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**723**

13 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**616**

14 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
TAVUK SOTE	288
ERİŞTE (SADE) (1)	244
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1106**

15 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**732**

16 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**801**

17 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
PATLICAN MUSAKKA	393
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**822**

20 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
BAHÇEVAN KEBABI	403
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**810**

21 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**716**

22 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**936**

23 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
ANKARA TAVA (1)	283
KARIŞIK KIZARTMA (YOĞURTLU) (4)	224
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**754**

24 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1149**

27 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**933**

28 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ARAP TAVA	330
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**689**

29 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SAHAN KÖFTE (1,3)	244
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**818**

30 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**732**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI