YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2023 YILI KASIM AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 10:59:19

01 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**596**

02 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ORMAN KEBABI	256
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**754**

03 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
SEBZELİ BELEN TAVA	247
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**876**

06 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
GORDON BLUE (1,3,4)	354
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**816**

07 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1184**

08 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAS KEBABI	213
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**677**

09 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**893**

10 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
PATATES MUSAKKA	468
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**909**

13 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

14 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZE MUSAKKA	365
NOHUTLU PİLAV	306
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**936**

15 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**1042**

16 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
PATATES MUSAKKA	468
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**1042**

17 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ARAP TAVA	330
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**755**

20 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**970**

21 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3)	239
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**710**

22 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
KURU FASULYE	267
MISIRLI PİLAV	336
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**855**

23 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
BAHÇEVAN KEBABI	403
PİRİNÇ PİLAVI	283
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1243**

24 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
PATATES MUSAKKA	468
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**957**

27 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

28 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**755**

29 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ÇOBAN KAVURMA	370
GÖKKUŞAĞI PİLAVI	306
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**857**

30 KASIM 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
FIRIN MAKARNA (1,3,4)	292
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**671**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI