YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2023 YILI EKİM AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 10:59:19

02 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
GORDON BLUE (1,3,4)	354
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**825**

03 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ETLİ AKCE KEBABI	335
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1188**

04 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**797**

05 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SAHAN KÖFTE (1,3)	244
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**615**

06 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**1001**

09 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1166**

10 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**643**

11 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**717**

12 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
BİBER DOLMA	166
Z.Y BARBUNYA	356
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**784**

13 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
TAS KEBABI	213
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**632**

16 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**935**

17 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**672**

18 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TÜRLÜ	221
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1022**

19 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
PÜRELİ ROSTO KÖFTE (1,3)	372
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**820**

20 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KAĞIT KEBABI (TAVUK)	139
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**612**

23 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**688**

24 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**975**

25 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**870**

26 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ORMAN KEBABI	256
BULGUR PİLAVI (1)	169
SAKIZLI MUHALLEBİ (4)	185
Toplam Kalori	**735**

27 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**712**

30 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK FAJİTA	217
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**611**

31 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
BAHÇEVAN KEBABI	403
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**888**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI