YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2023 YILI EKİM AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 11:09:14

02 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**625**

03 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**996**

04 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**676**

05 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SEBZELİ BELEN TAVA	247
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**727**

06 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
ANDOLOZ ÇORBASI (1)	150
SEBZE MUSAKKA	365
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**893**

09 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**688**

10 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ETLİ AKCE KEBABI	335
BULGUR PİLAVI (1)	169
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1049**

11 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**707**

12 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEVSİM SALATA	123
Toplam Kalori	**917**

13 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**797**

16 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**613**

17 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PATATES MUSAKKA	468
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEYVE	65
Toplam Kalori	**876**

18 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**918**

19 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
ŞEFİN ÇORBASI (1,3,4)	168
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**976**

20 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1047**

23 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**688**

24 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**933**

25 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**722**

26 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUKLU ARAP TAVA	330
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**828**

27 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**855**

30 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBA (1)	117
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**813**

31 EKİM 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**861**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI