YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ

2023 YILI OCAK AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 11:09:14

02 OCAK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**749**

03 OCAK 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**599**

04 OCAK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**1058**

05 OCAK 2023	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
ÇITIR PANE (1,3)	216
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**555**

06 OCAK 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**872**

09 OCAK 2023	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
TAVUKLU TURNA KEBABI	340
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**697**

10 OCAK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3)	239
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1064**

11 OCAK 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**732**

12 OCAK 2023	
YEMEK	**Kalori**
TUTMAÇ ÇORBA (1,3)	195
ETLİ TÜRLÜ	221
FIRIN MAKARNA (1,3,4)	292
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**836**

13 OCAK 2023	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**801**

16 OCAK 2023	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**636**

17 OCAK 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**748**

18 OCAK 2023	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
BULGUR PİLAVI (1)	169
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**883**

19 OCAK 2023	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
BAHÇEVAN KEBABI	403
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**874**

20 OCAK 2023	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
TAVUKLU BEZELYE	340
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**730**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI