YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2022 YILI EYLÜL AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 12:06:00

01 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**1221**

02 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
KIYMALI KABAK GRATEN (1,3,4)	147
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**605**

05 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
ORMAN KEBABI	256
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**646**

06 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**970**

07 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**614**

08 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TÜRLÜ (YAZ)	221
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
AŞURE (1,11)	306
Toplam Kalori	**972**

09 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBA (1)	117
BİBER DOLMA	166
KARIŞIK KIZARTMA (SOSLU)	224
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**637**

12 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**688**

13 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
ÇOBAN KAVURMA	370
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**1005**

14 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
KIYMALI PATATES MUSAKKA	468
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**933**

15 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (NANELİ) (1,4)	160
İSLİM KÖFTE (1,3)	308
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**885**

16 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**618**

19 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**648**

20 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
BAHÇEVAN KEBABI	403
BULGUR PİLAVI (1)	169
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1185**

21 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**772**

22 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUKLU BEZELYE	340
MISIRLI PİLAV	336
KAKAOLU PUDİNG (4)	76
Toplam Kalori	**884**

23 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**812**

26 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**765**

27 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (NANELİ) (1,4)	160
ORMAN KEBABI	256
BULGUR PİLAVI (1)	169
SAKIZLI MUHALLEBİ (4)	185
Toplam Kalori	**770**

28 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**1139**

29 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**548**

30 EYLÜL 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**797**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

ÖZGE TAŞKESMEZ | Onur DOĞU | Yalçın TOKAY

FİRMA YETKİLİSİ

GIDA MÜHENDİSİ

ŞUBE MÜDÜRÜ

DAİRE BAŞKANI