YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2022 YILI AĞUSTOS AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 12:17:58

01 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**817**

02 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
BULGUR PİLAVI (1)	169
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	**635**

03 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
SANDAL SEFASI	320
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**790**

04 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**649**

05 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**727**

08 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
ORMAN KEBABI	256
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**756**

09 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
BİBER DOLMA	166
KARIŞIK KIZARTMA (SOSLU)	224
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**685**

10 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAS KEBABI	213
BULGUR PİLAVI (1)	169
KARPUZ	45
Toplam Kalori	**564**

11 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**905**

12 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ BEZELYE	201
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**647**

15 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**830**

16 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**658**

17 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**1003**

18 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KAĞIT KEBABI (ET)	139
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
KAVUN	50
Toplam Kalori	**570**

19 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (NANELİ) (1,4)	160
KARNIYARIK	234
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**805**

21 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**772**

22 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
NOHUT	285
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
KOMPOSTO	225
Toplam Kalori	**802**

23 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**794**

24 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**952**

25 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
YOĞURTLU SEMİZ OTU (4)	120
Toplam Kalori	**844**

26 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**817**

29 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ÇOBAN KAVURMA	370
GÖKKUŞAĞI PİLAVI	306
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**857**

31 AĞUSTOS 2022	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (NANELİ) (1,4)	160
ETLİ TÜRLÜ (YAZ)	221
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**855**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI