YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ

2022 YILI TEMMUZ AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 12:17:58

01 TEMMUZ 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ALİ NAZİK	407
BULGUR PİLAVI (1)	169
PANCAR TURŞUSU (12)	100
Toplam Kalori	**801**

04 TEMMUZ 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PATLICAN MUSAKKA	393
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**941**

05 TEMMUZ 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
BİBER DOLMA	166
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1082**

06 TEMMUZ 2022	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**725**

07 TEMMUZ 2022	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
KARNIYARIK	234
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
PEMBE SULTAN SALATASI (3,4)	262
Toplam Kalori	**862**

18 TEMMUZ 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
GORDON BLUE (1,3,4)	354
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**830**

19 TEMMUZ 2022	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ORMAN KEBABI	256
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**853**

20 TEMMUZ 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
BİBER DOLMA	166
FIRIN MAKARNA (1,3,4)	292
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**713**

21 TEMMUZ 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**807**

22 TEMMUZ 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**661**

25 TEMMUZ 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
PATLICAN KEBABI	276
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**705**

26 TEMMUZ 2022	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBASI (1,3,4)	160
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**1167**

27 TEMMUZ 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PATATES MUSAKKA	468
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**1016**

28 TEMMUZ 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
TAS KEBABI	213
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**564**

29 TEMMUZ 2022	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
ERİŞTE (SADE) (1)	244
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	**757**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI