YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

# T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ

## 2022 YILI HAZİRAN AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 11:53:47

| 01 HAZİRAN 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| BAHÇEVAN KEBABI | 403 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| YOĞURT (4) | 130 |
| **Toplam Kalori** | **948** |

| 02 HAZİRAN 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| SEBZE ÇORBA (1,3,4) | 114 |
| KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3) | 745 |
| MAKARNA (SOSLU) (1) | 206 |
| SALATA | 90 |
| **Toplam Kalori** | **1155** |

| 03 HAZİRAN 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| KURU FASULYE | 267 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| YOĞURT (4) | 130 |
| **Toplam Kalori** | **817** |

| 06 HAZİRAN 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| TAVUK SOTE (MANTARLI) | 169 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| MEYVE | 65 |
| **Toplam Kalori** | **540** |

| 07 HAZİRAN 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| YAYLA ÇORBA (1,3,4) | 98 |
| ETLİ TAZE FASULYE | 159 |
| PEYNİRLİ BÖREK (1,4) | 194 |
| CACIK (4) | 128 |
| **Toplam Kalori** | **579** |

| 08 HAZİRAN 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| TAS KEBABI | 213 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| SÜTLAÇ (4) | 268 |
| **Toplam Kalori** | **782** |

| 09 HAZİRAN 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4) | 117 |
| SEBZE MUSAKKA | 365 |
| MAKARNA (SOSLU) (1) | 206 |
| HAYDARİ (4) | 134 |
| **Toplam Kalori** | **822** |

| 10 HAZİRAN 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| SEBZE ÇORBA (1,3,4) | 114 |
| NOHUT | 285 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| AYRAN (4) | 56 |
| **Toplam Kalori** | **738** |

| 20 HAZİRAN 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| PRENSES ÇORBA (1,3) | 122 |
| KURU FASULYE | 267 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| CACIK (4) | 128 |
| **Toplam Kalori** | **686** |

| 21 HAZİRAN 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| ETLİ TÜRLÜ (YAZ) | 221 |
| MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4) | 308 |
| SÜTLAÇ (4) | 268 |
| **Toplam Kalori** | **929** |

| 22 HAZİRAN 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MAHLUTA ÇORBA (1) | 161 |
| FIRIN TAVUK | 465 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| SALATA | 90 |
| **Toplam Kalori** | **999** |

| 23 HAZİRAN 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| SEBZE ÇORBA (1,3,4) | 114 |
| KARNIYARIK | 234 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| CACIK (4) | 128 |
| **Toplam Kalori** | **645** |

| 24 HAZİRAN 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| İZMİR KÖFTE (1,3) | 197 |
| MAKARNA (SOSLU) (1) | 206 |
| MEYVE | 65 |
| **Toplam Kalori** | **605** |

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

| FİRMA YETKİLİSİ | ÖZGE TAŞKESMEZ<br>GIDA MÜHENDİSİ | Onur DOĞU<br>ŞUBE MÜDÜRÜ | Yalçın TOKAY<br>DAİRE BAŞKANI |
|---|---|---|---|