YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2022 YILI HAZİRAN AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 12:06:00

01 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
MISIRLI PİLAV	336
MEYVE	65
Toplam Kalori	**707**

02 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**864**

03 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**998**

06 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**732**

07 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ORMAN KEBABI	256
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**825**

08 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
MISIRLI PİLAV	336
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**1054**

09 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SALATA	90
Toplam Kalori	**1280**

10 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ BEZELYE	201
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**558**

13 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**688**

14 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**714**

15 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PATLICAN MUSAKKA	393
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**941**

16 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ORMAN KEBABI	256
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**615**

17 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**819**

20 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (NANELİ) (1,4)	160
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**677**

21 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KI. BİBER DOLMA (YOĞURTLU) (4)	262
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**711**

22 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**732**

23 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**797**

24 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KIYMALI KABAK GRATEN (1,3,4)	147
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
PEYNİR TATLISI (1,3,4)	179
Toplam Kalori	**766**

27 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
BAHÇEVAN KEBABI	403
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**754**

28 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SANDAL SEFASI	320
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**791**

29 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
SAKIZLI MUHALLEBİ (4)	185
Toplam Kalori	**980**

30 HAZİRAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**676**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI