YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ

2022 YILI MAYIS AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 12:06:00

09 MAYIS 2022	
YEMEK	Kalori
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**846**

10 MAYIS 2022	
YEMEK	Kalori
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KARNIYARIK	234
MISIRLI PİLAV	336
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**835**

11 MAYIS 2022	
YEMEK	Kalori
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KAĞIT KEBABI (ET)	139
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**489**

12 MAYIS 2022	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**1039**

13 MAYIS 2022	
YEMEK	Kalori
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**615**

16 MAYIS 2022	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ BEZELYE	201
PİRİNÇ PİLAVI	283
İRMİK HELVASI (1,4,11)	532
Toplam Kalori	**1148**

17 MAYIS 2022	
YEMEK	Kalori
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KI. BİBER DOLMA (YOĞURTLU) (4)	262
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**721**

18 MAYIS 2022	
YEMEK	Kalori
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	**818**

20 MAYIS 2022	
YEMEK	Kalori
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**843**

23 MAYIS 2022	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ORMAN KEBABI	256
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**825**

24 MAYIS 2022	
YEMEK	Kalori
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
TAS KEBABI	213
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**555**

25 MAYIS 2022	
YEMEK	Kalori
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TAZE FASULYE	159
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**644**

26 MAYIS 2022	
YEMEK	Kalori
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
KAĞIT KEBABI (ET)	139
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216
Toplam Kalori	**823**

27 MAYIS 2022	
YEMEK	Kalori
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
PATLICAN MUSAKKA	393
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**804**

30 MAYIS 2022	
YEMEK	Kalori
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**761**

31 MAYIS 2022	
YEMEK	Kalori
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUKLU BEZELYE	340
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**850**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI