YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2022 YILI MAYIS AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 12:17:58

09 MAYIS 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**812**

10 MAYIS 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
TAS KEBABI	213
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**764**

11 MAYIS 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TÜRLÜ (YAZ)	221
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**608**

12 MAYIS 2022	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
KIYMALI BEZELYE	275
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**783**

13 MAYIS 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3)	239
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURTLU SEMİZ OTU (4)	120
Toplam Kalori	**663**

16 MAYIS 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK FAJİTA	217
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**567**

17 MAYIS 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**1210**

18 MAYIS 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KARNIYARIK	234
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**782**

20 MAYIS 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**747**

23 MAYIS 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
PİRİNÇ PİLAVI	283
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	**659**

24 MAYIS 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KI. BİBER DOLMA (YOĞURTLU) (4)	262
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**701**

25 MAYIS 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ELBASAN TAVA (TAVUK) (1,3,4)	306
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEYVE	65
Toplam Kalori	**675**

26 MAYIS 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ORMAN KEBABI	256
BULGUR PİLAVI (1)	169
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**716**

27 MAYIS 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
SANDAL SEFASI	320
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**856**

30 MAYIS 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURTLU SEMİZ OTU (4)	120
Toplam Kalori	**805**

31 MAYIS 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ÇOBAN KAVURMA	370
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**787**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI