YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2022 YILI NİSAN AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 12:17:58

01 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**730**

04 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI)	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**905**

05 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
KUŞ ÜZÜMLÜ PİLAV	302
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**871**

06 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (NANELİ) (1,4)	160
ETLİ TÜRLÜ	221
FIRIN MAKARNA (1,3,4)	292
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216
Toplam Kalori	**889**

07 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
SEBZE MUSAKKA	365
MISIRLI PİLAV	336
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**996**

08 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**615**

11 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**688**

12 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAS KEBABI	213
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**597**

13 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
GÖKKUŞAĞI PİLAVI	306
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1128**

14 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (NANELİ) (1,4)	160
KI. BİBER DOLMA (YOĞURTLU) (4)	262
KARIŞIK KIZARTMA (YOĞURTLU) (4)	224
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216
Toplam Kalori	**862**

15 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
TUTMAÇ ÇORBA (1,3)	195
SANDAL SEFASI	320
NOHUTLU PİLAV	306
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**949**

18 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
PİLİÇ TOPKAPI	385
Z.Y BARBUNYA	356
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**929**

19 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ORMAN KEBABI	256
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
MEYVE	65
Toplam Kalori	**694**

20 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
ETLİ TÜRLÜ	221
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**657**

21 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
PEYNİR TATLISI (1,3,4)	179
Toplam Kalori	**773**

22 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**676**

25 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**615**

26 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
BAHÇEVAN KEBABI	403
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**946**

27 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ELBASAN TAVA (TAVUK) (1,3,4)	306
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**808**

28 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
ANKARA TAVA (1)	283
Z.Y BARBUNYA	356
PEMBE SULTAN SALATASI (3,4)	262
Toplam Kalori	**1018**

29 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
PÜRELİ ROSTO KÖFTE (1,3)	372
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**950**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI