YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2022 YILI NİSAN AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 12:27:51

01 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KIYMALI BEZELYE	275
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**711**

04 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAZE FASULYE	200
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**710**

05 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ORMAN KEBABI	256
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**818**

06 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SANDAL SEFASI	320
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**868**

07 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**931**

08 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**811**

11 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
SEBZE MUSAKKA	365
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
SALATA	90
Toplam Kalori	**789**

12 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
PİRİNÇ PİLAVI	283
PEYNİR TATLISI (1,3,4)	179
Toplam Kalori	**763**

13 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
KAĞIT KEBABI (ET)	139
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**596**

14 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUKLU BEZELYE	340
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
HOŞAF (KAYISI) (12)	203
Toplam Kalori	**924**

15 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**805**

18 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
Z.Y PIRASA	114
HOŞAF (KAYISI) (12)	203
Toplam Kalori	**737**

19 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
PİLİÇ TOPKAPI	385
Z.Y BARBUNYA	356
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**911**

20 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ÇOBAN KAVURMA	370
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**720**

21 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
PATATES MUSAKKA	468
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**958**

22 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
ETLİ BEZELYE	201
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**803**

25 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**688**

26 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
PATATES MUSAKKA	468
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**825**

27 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
ETLİ TAZE FASULYE	159
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**633**

28 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KI. BİBER DOLMA (YOĞURTLU) (4)	262
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**649**

29 NİSAN 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216
Toplam Kalori	**795**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI