YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2022 YILI MART AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 12:27:51

01 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PİLİÇ EMENSE (1,3)	235
SPAGETTİ NAPOLİTEN (1)	231
SALATA	90
Toplam Kalori	**693**

02 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ÇOBAN KAVURMA	370
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**905**

03 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**933**

04 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**750**

07 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
PEMBE SULTAN SALATASI (3,4)	262
Toplam Kalori	**934**

08 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KARNABAHAR GRATEN (1,3,4)	213
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEYVE	65
Toplam Kalori	**609**

09 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
ORMAN KEBABI	256
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1137**

10 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
TUTMAÇ ÇORBA (1,3)	195
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**885**

11 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**625**

14 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**897**

15 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**918**

16 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
BROKOLİ ÇORBA (1,3,4)	60
BAHÇEVAN KEBABI	403
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**713**

17 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KIYMALI PATATES MUSAKKA	468
MAKARNA (NAPOLİTEN) (1)	308
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1389**

18 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAĞLI BUĞDAY ÇORBASI (1,4)	140
KIYMALI BEZELYE	275
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216
Toplam Kalori	**939**

21 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
GORDON BLUE (1,3,4)	354
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**903**

22 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
TAS KEBABI	213
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**564**

23 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**717**

24 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1108**

25 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI)	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**613**

28 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**797**

29 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
PİLİÇ EMENSE (1,3)	235
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**763**

30 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBA (1)	117
ETLİ TÜRLÜ	221
FIRIN MAKARNA (1,3,4)	292
MEYVE	65
Toplam Kalori	**695**

31 MART 2022	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
KIYMALI PATATES MUSAKKA	468
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**887**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI