YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2022 YILI MART AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 12:35:52

01 MART 2022		02 MART 2022		03 MART 2022		04 MART 2022		07 MART 2022		08 MART 2022	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125	EZOGELİN ÇORBA (1)	132	SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114	YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98	MERCİMEK ÇORBA (1)	137	EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ORMAN KEBABI	256	KURU FASULYE	267	KIYMALI BEZELYE	275	KARNABAHAR GRATEN (1,3,4)	213	TAVUK SOTE	288	ÇOBAN KAVURMA	370
BULGUR PİLAVI (1)	169	PİRİNÇ PİLAVI	283	ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244	MAKARNA (SOSLU) (1)	206	PİRİNÇ PİLAVI	283	BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65	YOĞURT (4)	130	TULUMBA TATLISI (1,3)	420	HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216	MEYVE	65	AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	615	Toplam Kalori	812	Toplam Kalori	1053	Toplam Kalori	733	Toplam Kalori	773	Toplam Kalori	727

09 MART 2022		10 MART 2022		11 MART 2022		14 MART 2022		15 MART 2022		16 MART 2022	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132	TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125	YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98	PRENSES ÇORBA (1,3)	122	YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98	EZOGELİN ÇORBA (1)	132
GORDON BLUE (1,3,4)	354	KURU FASULYE	267	SEBZE MUSAKKA	365	KURU FASULYE	267	ETLİ TÜRLÜ	221	KAĞIT KEBABI (ET)	139
PİRİNÇ PİLAVI	283	PİRİNÇ PİLAVI	283	MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308	PİRİNÇ PİLAVI	283	FIRIN MAKARNA (1,3,4)	292	DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
AYRAN (4)	56	TURŞU (12)	45	KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476	TURŞU (12)	45	KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476	AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	825	Toplam Kalori	720	Toplam Kalori	1247	Toplam Kalori	717	Toplam Kalori	1087	Toplam Kalori	563

17 MART 2022		18 MART 2022		21 MART 2022		22 MART 2022		23 MART 2022		24 MART 2022	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
DOMATES ÇORBA (1,4)	160	YAĞLI BUĞDAY ÇORBASI (1,4)	140	MERCİMEK ÇORBA (1)	137	SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114	TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125	TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
PİLİÇ ALABOMBAY	340	ELBASAN TAVA (1,3,4)	306	ANKARA TAVA (1)	283	FIRIN TAVUK	465	ORMAN KEBABI	256	PATATES MUSAKKA	468
PİRİNÇ PİLAVI	283	ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244	KARIŞIK KIZARTMA (YOĞURTLU) (4)	224	PİRİNÇ PİLAVI	283	BULGUR PİLAVI (1)	169	MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
AYRAN (4)	56	HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216	HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216	SALATA	90	SUPANGLE (1,3,4)	159	CACIK (4)	128
Toplam Kalori	839	Toplam Kalori	906	Toplam Kalori	860	Toplam Kalori	952	Toplam Kalori	709	Toplam Kalori	1021

25 MART 2022		28 MART 2022		29 MART 2022		30 MART 2022		31 MART 2022	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132	MERCİMEK ÇORBA (1)	137	TUTMAÇ ÇORBA (1,3)	195	EZOGELİN ÇORBA (1)	132	YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
NOHUT	285	GORDON BLUE (1,3,4)	354	TAS KEBABI	213	ELBASAN TAVA (TAVUK) (1,3,4)	306	BAHÇEVAN KEBABI	403
PİRİNÇ PİLAVI	283	PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI)	283	BULGUR PİLAVI (1)	169	ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244	MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
TURŞU (12)	45	AYRAN (4)	56	SÜTLAÇ (4)	268	CACIK (4)	128	MEYVE	65
Toplam Kalori	745	Toplam Kalori	830	Toplam Kalori	845	Toplam Kalori	810	Toplam Kalori	874

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI