YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

# T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
## 2022 YILI ŞUBAT AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 12:49:58

| 01 ŞUBAT 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1) | 125 |
| KIYMALI ISPANAK | 167 |
| PEYNİRLİ BÖREK (1,4) | 194 |
| YOĞURT (4) | 130 |
| **Toplam Kalori** | **616** |

| 02 ŞUBAT 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| KURU FASULYE | 267 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| CACIK (4) | 128 |
| **Toplam Kalori** | **815** |

| 03 ŞUBAT 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| ORMAN KEBABI | 256 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| MEYVE | 65 |
| **Toplam Kalori** | **622** |

| 04 ŞUBAT 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| SEBZE ÇORBA (1,3,4) | 114 |
| TAVUK FAJİTA | 217 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| AYRAN (4) | 56 |
| **Toplam Kalori** | **670** |

| 07 ŞUBAT 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| PRENSES ÇORBA (1,3) | 122 |
| İZMİR KÖFTE (1,3) | 197 |
| MAKARNA (SOSLU) (1) | 206 |
| YOĞURT (4) | 130 |
| **Toplam Kalori** | **655** |

| 08 ŞUBAT 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1) | 125 |
| ELBASAN TAVA (TAVUK) (1,3,4) | 306 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| SALATA | 90 |
| **Toplam Kalori** | **804** |

| 09 ŞUBAT 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3) | 745 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| AYRAN (4) | 56 |
| **Toplam Kalori** | **1107** |

| 10 ŞUBAT 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| SEBZE ÇORBA (1,3,4) | 114 |
| KAĞIT KEBABI (ET) | 139 |
| MAKARNA (SOSLU) (1) | 206 |
| YOĞURT (4) | 130 |
| **Toplam Kalori** | **589** |

| 11 ŞUBAT 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| MİTİDE KÖFTE (1,3) | 251 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| PEYNİR TATLISI (1,3,4) | 179 |
| **Toplam Kalori** | **845** |

| 14 ŞUBAT 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1) | 125 |
| TAVUK SOTE | 288 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| AYRAN (4) | 56 |
| **Toplam Kalori** | **638** |

| 15 ŞUBAT 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| ÇOBAN KAVURMA | 370 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| YOĞURT (4) | 130 |
| **Toplam Kalori** | **920** |

| 16 ŞUBAT 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| YAYLA ÇORBA (1,3,4) | 98 |
| ETLİ TÜRLÜ | 221 |
| PEYNİRLİ BÖREK (1,4) | 194 |
| HOŞAF (ÜZÜM) (12) | 216 |
| **Toplam Kalori** | **729** |

| 17 ŞUBAT 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| SEBZE MUSAKKA | 365 |
| ERİŞTE (DOM. BİB.) (1) | 244 |
| MEYVE | 65 |
| **Toplam Kalori** | **806** |

| 18 ŞUBAT 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| DÜĞÜN ÇORBA (1) | 93 |
| KURU FASULYE | 267 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| TURŞU (12) | 45 |
| **Toplam Kalori** | **688** |

| 21 ŞUBAT 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| TAVUK FAJİTA | 217 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| AYRAN (4) | 56 |
| **Toplam Kalori** | **579** |

| 22 ŞUBAT 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| SEBZE ÇORBA (1,3,4) | 114 |
| TAS KEBABI | 213 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| SUPANGLE (1,3,4) | 159 |
| **Toplam Kalori** | **769** |

| 23 ŞUBAT 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| SEBZE MUSAKKA | 365 |
| PEYNİRLİ BÖREK (1,4) | 194 |
| CACIK (4) | 128 |
| **Toplam Kalori** | **819** |

| 24 ŞUBAT 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4) | 117 |
| KURU FASULYE | 267 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| MEYVE | 65 |
| **Toplam Kalori** | **732** |

| 25 ŞUBAT 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1) | 125 |
| KIYMALI ISPANAK | 167 |
| MAKARNA (SOSLU) (1) | 206 |
| YOĞURT (4) | 130 |
| **Toplam Kalori** | **628** |

| 28 ŞUBAT 2022 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| FIRIN TAVUK | 465 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| SALATA | 90 |
| **Toplam Kalori** | **975** |

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

| FİRMA YETKİLİSİ | ÖZGE TAŞKESMEZ<br>GIDA MÜHENDİSİ | Onur DOĞU<br>ŞUBE MÜDÜRÜ | Yalçın TOKAY<br>DAİRE BAŞKANI |
|---|---|---|---|