YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2022 YILI ARALIK AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 11:21:52

01 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**792**

02 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
TAVUKLU TURNA KEBABI	340
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**672**

05 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
KIYMALI PATATES MUSAKKA	468
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**800**

06 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
GÖKKUŞAĞI PİLAVI	306
SALATA	90
Toplam Kalori	**993**

07 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
ÇOBAN KAVURMA	370
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**709**

08 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ETLİ BEZELYE	201
PİRİNÇ PİLAVI	283
SAKIZLI MUHALLEBİ (4)	185
Toplam Kalori	**794**

09 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KARNABAHAR GRATEN (1,3,4)	213
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**690**

12 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUKLU TURNA KEBABI	340
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**731**

13 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3)	239
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1064**

14 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**732**

15 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
TUTMAÇ ÇORBA (1,3)	195
ETLİ TÜRLÜ	221
FIRIN MAKARNA (1,3,4)	292
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**836**

16 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**940**

19 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**641**

20 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**710**

21 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
PİRİNÇ PİLAVI	283
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**997**

22 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
GORDON BLUE (1,3,4)	354
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**825**

23 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
BAHÇEVAN KEBABI	403
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**793**

26 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**743**

27 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
ÇİFTLİK KEBABI	214
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**748**

28 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
PATATES MUSAKKA	468
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**921**

29 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KAĞIT KEBABI (TAVUK)	139
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**563**

30 ARALIK 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**720**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI