YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2022 YILI KASIM AYI VEGAN YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 11:41:46

01 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KEREVİZ YEMEĞİ (9)	132
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEYVE	65
Toplam Kalori	**540**

02 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
BEZELYE YEMEĞİ	150
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**648**

03 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
Etsiz Türlü	146
BULGUR PİLAVI (1)	169
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216
Toplam Kalori	**691**

04 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
Z.Y ISPANAK	120
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**586**

07 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**738**

08 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
Z.Y PIRASA	114
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
MEYVE	65
Toplam Kalori	**529**

09 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
Z.Y KABAK YEMEĞİ	106
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEYVE	65
Toplam Kalori	**509**

10 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
Z.Y KAPUSKA	160
DEREOTLU BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**533**

11 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
BEZELYE YEMEĞİ	150
PİRİNÇ PİLAVI	283
SÜTSÜZ SUPANGLE (1,4)	280
Toplam Kalori	**850**

14 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
Z.Y KARNABAHAR	115
Z.Y BARBUNYA	356
UN HELVASI (1,11)	468
Toplam Kalori	**1076**

15 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
KARIŞIK KIZARTMA	380
KUSKUS MAKARNA (1)	376
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216
Toplam Kalori	**1133**

16 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**729**

17 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KEREVİZ YEMEĞİ (9)	132
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**560**

18 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
Z.Y KAPUSKA	160
PİRİNÇ PİLAVI	283
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1044**

21 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
NOHUT	285
MISIRLI PİLAV	336
MEYVE	65
Toplam Kalori	**800**

22 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
MANTAR SOTE	188
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**559**

23 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA(SADE) (1)	280
LİMONATA	80
Toplam Kalori	**850**

24 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**766**

25 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
Z.Y KARNABAHAR	115
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**579**

28 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**777**

29 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
Z.Y PIRASA	114
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEYVE	65
Toplam Kalori	**499**

30 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
BEZELYE YEMEĞİ	150
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**541**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI