YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2022 YILI KASIM AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 11:31:56

01 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
BAHÇEVAN KEBABI	403
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**861**

02 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**752**

03 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**806**

04 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
PATATES MUSAKKA	468
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**949**

07 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**755**

08 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**670**

09 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ORMAN KEBABI	256
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1105**

10 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**815**

11 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**789**

14 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN BALIK (5)	230
Z.Y BARBUNYA	356
TAHİN HELVASI (14)	470
Toplam Kalori	**1193**

15 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
FIRIN BAGET (PAT. KIZART.)	389
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**876**

16 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ÇOBAN KAVURMA	370
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**727**

17 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	257
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
PEYNİR TATLISI (1,3,4)	179
Toplam Kalori	**778**

18 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**661**

21 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
PATATES MUSAKKA	468
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**1042**

22 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1142**

23 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
PİLİÇ TOPKAPI	385
Z.Y BARBUNYA	356
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**929**

24 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**747**

25 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**908**

28 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
KURU FASULYE	267
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**755**

29 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**773**

30 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBASI (1,3,4)	160
ETLİ BEZELYE	201
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1089**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI