YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2022 YILI KASIM AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 11:41:46

01 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**681**

02 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK BUT	307
GÖKKUŞAĞI PİLAVI	306
SALATA	90
Toplam Kalori	**828**

03 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**775**

04 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KIYMALI ISPANAK	167
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**673**

07 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**834**

08 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**710**

09 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KIYMALI KABAK GRATEN (1,3,4)	147
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEYVE	65
Toplam Kalori	**550**

10 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
DEREOTLU BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**542**

11 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KIYMALI BEZELYE	275
PİRİNÇ PİLAVI	283
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**854**

14 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KIYMALI FIRIN KARNABAHAR	222
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**695**

15 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ETLİ TÜRLÜ	221
PİRİNÇ PİLAVI	283
PEYNİR TATLISI (1,3,4)	179
Toplam Kalori	**808**

16 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**732**

17 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK FAJİTA	217
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**574**

18 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
İSLİM KÖFTE (1,3)	308
KUSKUS MAKARNA (1)	376
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**973**

21 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
NOHUT	285
MISIRLI PİLAV	336
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**873**

22 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
BULGUR PİLAVI (1)	169
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**895**

23 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**926**

24 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ORMAN KEBABI	256
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**622**

25 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
KAĞIT KEBABI (TAVUK)	139
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**671**

28 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**801**

29 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
SOSLU MİSKET KÖFTE (1,3)	264
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEYVE	65
Toplam Kalori	**633**

30 KASIM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**688**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI