YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2022 YILI EKİM AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 11:41:46

03 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**683**

04 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK BUT	307
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SALATA	90
Toplam Kalori	**830**

05 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KIYMALI KABAK GRATEN (1,3,4)	147
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**627**

06 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
TAS KEBABI	213
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**714**

07 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

10 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**812**

11 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
İSLİM KÖFTE (1,3)	308
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**766**

12 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (NANELİ) (1,4)	160
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI)	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**677**

13 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TÜRLÜ	221
FIRIN MAKARNA (1,3,4)	292
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216
Toplam Kalori	**866**

14 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KIYMALI PATATES MUSAKKA	468
BULGUR PİLAVI (1)	169
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**896**

17 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
ISPANAK GRATEN (1,3,4)	383
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**879**

18 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**713**

19 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ÇOBAN KAVURMA	370
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**867**

20 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**927**

21 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
PİLİÇ TOPKAPI	385
Z.Y BARBUNYA	356
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**922**

24 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK FAJİTA	217
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**641**

25 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**676**

26 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KIYMALI BEZELYE	275
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**646**

27 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
PATATES MUSAKKA	468
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**957**

31 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TÜRLÜ	221
FIRIN MAKARNA (1,3,4)	292
HOŞAF (KAYISI) (12)	203
Toplam Kalori	**853**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

ÖZGE TAŞKESMEZ | Onur DOĞU | Yalçın TOKAY

FİRMA YETKİLİSİ

GIDA MÜHENDİSİ

ŞUBE MÜDÜRÜ

DAİRE BAŞKANI