YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2022 YILI EKİM AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 11:53:47

03 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**693**

04 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**676**

05 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**587**

06 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
BROKOLİ ÇORBA (1,3,4)	60
KAĞIT KEBABI (ET)	139
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**610**

07 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**883**

10 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**781**

11 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**841**

12 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**707**

13 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
BULGUR PİLAVI (1)	169
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**622**

14 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
KREMALI TAVUK ÇORBA (1,4)	65
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**745**

17 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**688**

18 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KIYMALI KABAK GRATEN (1,3,4)	147
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**576**

19 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**683**

20 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SEBZE MUSAKKA	365
MISIRLI PİLAV	336
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1253**

21 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
Z.Y BARBUNYA	356
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**910**

24 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**820**

25 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**535**

26 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
BAHÇEVAN KEBABI	403
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**974**

27 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KIYMALI ISPANAK	167
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**640**

31 EKİM 2022	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**599**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI