YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2022 YILI OCAK AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 12:49:58

03 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**717**

04 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
PATATES MUSAKKA	468
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**973**

05 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN BAGET (PAT. KIZART.)	389
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**887**

06 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
ETLİ TAZE FASULYE	159
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**940**

07 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
Z.Y BARBUNYA	356
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**906**

10 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**830**

11 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
TUTMAÇ ÇORBA (1,3)	195
TAS KEBABI	213
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**642**

12 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TÜRLÜ	221
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216
Toplam Kalori	**768**

13 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (SALÇALI) (1)	220
KARNABAHAR GRATEN (1,3,4)	213
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**798**

14 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**613**

17 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**938**

18 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**812**

19 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ORMAN KEBABI	256
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**622**

20 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
BROKOLİ ÇORBA (1,3,4)	60
TAVUK FAJİTA	217
ERİŞTE (SADE) (1)	244
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**577**

21 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	257
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**859**

24 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**631**

25 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ETLİ TÜRLÜ	221
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216
Toplam Kalori	**756**

26 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
SARAY ÇORBA (1)	160
PATATES MUSAKKA	468
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**992**

27 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**727**

28 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**806**

31 OCAK 2022	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
PATATES MUSAKKA	468
ERİŞTE (SADE) (1)	244
BROWNİ (1,3,4)	402
Toplam Kalori	**1231**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI