YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2021 YILI EYLÜL AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 13:39:58

01 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**1102**

02 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
PATATES MUSAKKA	468
KUSKUS MAKARNA (1)	376
MEYVE	65
Toplam Kalori	**1026**

03 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
TARHANA ÇORBA (1,4)	150
TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**851**

06 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**798**

07 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEVSİM SALATA	123
Toplam Kalori	**917**

08 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TÜRLÜ	221
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**682**

09 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**595**

10 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ETLİ BEZELYE	201
PİRİNÇ PİLAVI	283
BAKLAVA (1,4,11)	250
Toplam Kalori	**859**

13 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**648**

14 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TERBİYELİ KÖFTE (1,3)	244
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
İRMİK HELVASI (1,4,11)	532
Toplam Kalori	**1216**

15 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
MANTAR ÇORBA (1)	140
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**773**

16 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PATLICAN MUSAKKA	393
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**827**

17 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
BUĞDAY ÇORBASI (1)	160
FIRIN TAVUK BUT	307
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEVSİM SALATA	123
Toplam Kalori	**796**

20 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**773**

21 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
ET SOTE (MANTARLI)	247
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
MEYVE	65
Toplam Kalori	**662**

22 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
SARAY ÇORBA (1)	160
PÜRELİ ROSTO KÖFTE (1,3)	372
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**906**

23 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ETLİ TAZE FASULYE	159
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**534**

24 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (NANELİ) (1,4)	160
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEVSİM SALATA	123
Toplam Kalori	**740**

27 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
PİLİÇ BİFTEK	210
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**567**

28 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ORMAN KEBABI	256
PİRİNÇ PİLAVI	283
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**858**

29 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
ÇİFTLİK KEBABI	214
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**812**

30 EYLÜL 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**629**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI