YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2021 YILI AĞUSTOS AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 13:52:01

02 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
TARHANA ÇORBA (1,4)	150
FIRIN BAGET (PAT. KIZART.)	389
SPAGETTİ NAPOLİTEN (1)	231
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**826**

03 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**750**

04 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ADANA KEBAP	600
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**957**

05 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KIYMALI BEZELYE	275
PİRİNÇ PİLAVI	283
BAKLAVA (1,4,11)	250
Toplam Kalori	**933**

06 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
MOZAİK KÖFTE (1,3)	350
MAKARNA(SADE) (1)	280
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**858**

09 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
MANTAR ÇORBA (1)	140
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**755**

10 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
PİLİÇ BİFTEK	210
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**595**

11 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KIYMALI TÜRLÜ	221
MAKARNA(SADE) (1)	280
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**763**

12 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
BUĞDAY ÇORBASI (1)	160
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
ERİŞTE (SADE) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**691**

13 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**677**

16 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK DÖNER	149
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**534**

17 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
TAZE FASULYE	200
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1077**

18 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
GÖCE ÇORBA (1)	150
ÇİFTLİK KEBABI	214
ERİŞTE (SADE) (1)	244
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**664**

19 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
SARAY ÇORBA (1)	160
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**793**

20 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
TARHANA ÇORBA (1,4)	150
TERBİYELİ KÖFTE (1,3)	244
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**690**

23 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
TUTMAÇ ÇORBA (1,3)	195
ORMAN KEBABI	256
MAKARNA(SADE) (1)	280
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**861**

24 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
YÜKSÜK ÇORBA (1)	170
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**785**

25 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
SARAY ÇORBA (1)	160
PÜRELİ ROSTO KÖFTE (1,3)	372
ERİŞTE (SADE) (1)	244
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	**846**

26 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PATATES MUSAKKA	468
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**941**

27 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
NANE ÇORBA (1)	150
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**840**

30 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
TARHANA ÇORBA (1,4)	150
ÇITIR PANE (1,3)	216
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**705**

31 AĞUSTOS 2021	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
PATLICAN KEBABI	276
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**700**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI