YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ

2021 YILI TEMMUZ AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 14:02:04

01 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK SOTE	288
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	**798**

02 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
ARNAVUT CİĞERİ (1)	198
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**651**

05 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	**864**

06 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
MANTAR ÇORBA (1)	140
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**842**

07 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
EKŞİLİ KÖFTE (1,3)	307
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEYVE	65
Toplam Kalori	**710**

08 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**666**

09 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PİLİÇ TOPKAPI	385
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	232
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**882**

12 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
MANTAR ÇORBA (1)	140
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**820**

13 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ BEZELYE	201
BULGUR PİLAVI (1)	169
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**927**

14 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
PİLİÇ PİRZOLA	350
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**849**

15 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
RESMİ TATİL	0
---	0
---	0
Toplam Kalori	**0**

16 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
PÜRELİ ROSTO KÖFTE (1,3)	372
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**795**

19 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
RESMİ TATİL	0
---	0
---	0
Toplam Kalori	**0**

20 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
RESMİ TATİL	0
---	0
---	0
Toplam Kalori	**0**

21 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
RESMİ TATİL	0
---	0
---	0
Toplam Kalori	**0**

22 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
RESMİ TATİL	0
---	0
---	0
Toplam Kalori	**0**

23 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
RESMİ TATİL	0
---	0
---	0
Toplam Kalori	**0**

26 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
ÇITIR PANE (1,3)	216
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**720**

27 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KIYMALI PATATES MUSAKKA	468
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**1038**

28 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
TAS KEBABI	213
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**764**

29 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (NANELİ) (1,4)	160
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**775**

30 TEMMUZ 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
BAHÇEVAN KEBABI	403
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**874**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI