YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2021 YILI HAZİRAN AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 14:18:06

14 HAZİRAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAS KEBABI	213
BULGUR PİLAVI (1)	169
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	**584**

15 HAZİRAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
KREMALI TAVUK ÇORBA (1,4)	65
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**745**

16 HAZİRAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1070**

17 HAZİRAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
PATLICAN MUSAKKA	393
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**929**

18 HAZİRAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
FİLİZ KÖFTE (1,3)	320
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**853**

21 HAZİRAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
PİLİÇ PİRZOLA	350
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	**724**

22 HAZİRAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
TARHANA ÇORBA (1,4)	150
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**848**

23 HAZİRAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
BAHÇEVAN KEBABI	403
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**774**

24 HAZİRAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
ETLİ TAZE FASULYE	159
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
HOŞAF (KAYISI) (12)	203
Toplam Kalori	**673**

25 HAZİRAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
EKŞİLİ KÖFTE (1,3)	307
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**909**

28 HAZİRAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
PÜRELİ ROSTO KÖFTE (1,3)	372
BULGUR PİLAVI (1)	169
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**800**

29 HAZİRAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
ERİŞTE (SADE) (1)	244
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**606**

30 HAZİRAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ BEZELYE	201
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**681**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI