YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2021 YILI NİSAN AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 14:30:15

01 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ORMAN KEBABI	256
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**788**

02 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**941**

05 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
KREMALI TAVUK ÇORBA (1,3,4)	140
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**753**

06 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
KADIN BUDU KÖFTE (1,3)	405
KUSKUS MAKARNA (1)	376
HOŞAF (KAYISI) (12)	203
Toplam Kalori	**1145**

07 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
BROKOLİ ÇORBA (1,3,4)	60
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
SALATA	90
Toplam Kalori	**555**

08 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KARNABAHAR GRATEN (1,3,4)	213
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEYVE	65
Toplam Kalori	**616**

09 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAS KEBABI	213
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**775**

12 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
EKMEK ARASI IZGARA KÖFTE(garnitür) (1,3)	550
---	0
AYRAN/MEŞRUBAT (4)	60
Toplam Kalori	**610**

13 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
EKMEK ARASI SOĞUK SANDVİÇ (1,4)	260
---	0
AYRAN/MEŞRUBAT (4)	60
Toplam Kalori	**320**

14 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
EKMEK ARASI GORDON BLUE(garnitür) (1,3,4)	552
---	0
AYRAN/MEŞRUBAT (4)	60
Toplam Kalori	**612**

15 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
EKMEK ARASI KURU KÖFTE(garnitür) (1,3)	715
---	0
AYRAN/MEŞRUBAT (4)	60
Toplam Kalori	**775**

16 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
EKMEK ARASI ET DÖNER(garnitür) (1)	623
---	0
AYRAN/MEŞRUBAT (4)	60
Toplam Kalori	**683**

19 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
EKMEK ARASI TAVUK IZGARA(garnitür) (1,4)	494
---	0
AYRAN/MEŞRUBAT (4)	60
Toplam Kalori	**554**

20 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
EKMEK ARASI ROSTO KÖFTE(garnitür) (1,3)	505
---	0
AYRAN/MEŞRUBAT (4)	60
Toplam Kalori	**565**

21 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
EKMEK ARASI SOĞUK SANDVİÇ (1,4)	260
---	0
AYRAN/MEŞRUBAT (4)	60
Toplam Kalori	**320**

22 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
EKMEK ARASI TAVUK TANTUNİ (garnitür) (1)	552
---	0
AYRAN/MEŞRUBAT (4)	60
Toplam Kalori	**612**

26 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
EKMEK ARASI IZGARA KÖFTE(garnitür) (1,3)	550
---	0
AYRAN/MEŞRUBAT (4)	60
Toplam Kalori	**610**

27 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
EKMEK ARASI GORDON BLUE(garnitür) (1,3,4)	552
---	0
AYRAN/MEŞRUBAT (4)	60
Toplam Kalori	**612**

28 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
EKMEK ARASI ET DÖNER(garnitür) (1)	623
---	0
AYRAN/MEŞRUBAT (4)	60
Toplam Kalori	**683**

29 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
EKMEK ARASI TAVUK TANTUNİ (garnitür) (1)	552
---	0
AYRAN/MEŞRUBAT (4)	60
Toplam Kalori	**612**

30 NİSAN 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
EKMEK ARASI SOĞUK SANDVİÇ (1,4)	260
---	0
AYRAN/MEŞRUBAT (4)	60
Toplam Kalori	**320**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI