YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2021 YILI MART AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 14:38:13

01 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
TAS KEBABI	213
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEVSİM SALATA	123
Toplam Kalori	**780**

02 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**798**

03 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**1139**

04 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (NANELİ) (1,4)	160
ETLİ TÜRLÜ	221
NOHUTLU PİLAV	306
MEYVE	65
Toplam Kalori	**752**

05 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
PEMBE SULTAN SALATASI (3,4)	262
Toplam Kalori	**952**

08 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ORMAN KEBABI	256
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**622**

09 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
BROKOLİ ÇORBA (1,3,4)	60
KADIN BUDU KÖFTE (1,3)	405
MAKARNA (NAPOLİTEN) (1)	308
HOŞAF (KAYISI) (12)	203
Toplam Kalori	**976**

10 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK BUT	307
PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI)	283
MEVSİM SALATA	123
Toplam Kalori	**838**

11 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (NANELİ) (1,4)	160
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**755**

12 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN BALIK (5)	230
Z.Y BARBUNYA	356
TAHİN HELVASI (14)	470
Toplam Kalori	**1193**

15 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
BAHÇEVAN KEBABI	403
BULGUR PİLAVI (1)	169
SARAY SARMA	370
Toplam Kalori	**1103**

16 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**721**

17 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
PÜRELİ ROSTO KÖFTE (1,3)	372
MAKARNA(SADE) (1)	280
MEYVE	65
Toplam Kalori	**831**

18 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KARNIYARIK	234
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**705**

19 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN BAGET (PAT. KIZART.)	389
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**788**

22 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ORMAN KEBABI	256
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**725**

23 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
TUTMAÇ ÇORBA (1,3)	195
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**790**

24 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
KUSKUS MAKARNA (1)	376
MEVSİM SALATA	123
Toplam Kalori	**856**

25 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TAZE FASULYE	159
MAKARNA (NAPOLİTEN) (1)	308
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**734**

26 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
ALACA ÇORBA (1,4)	238
ÇITIR PANE (1,3)	216
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**793**

29 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**717**

30 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KADIN BUDU KÖFTE (1,3)	405
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**799**

31 MART 2021	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
MEYVE	65
Toplam Kalori	**568**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

ÖZGE TAŞKESMEZ | Onur DOĞU | Yalçın TOKAY

FİRMA YETKİLİSİ

GIDA MÜHENDİSİ

ŞUBE MÜDÜRÜ

DAİRE BAŞKANI