YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2021 YILI ARALIK AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 12:59:52

01 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283
PEYNİR TATLISI (1,3,4)	179
Toplam Kalori	**848**

02 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
KREMALI TAVUK ÇORBA (1,4)	65
ETLİ BEZELYE	201
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
MEYVE	65
Toplam Kalori	**567**

03 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
PİLİÇ TOPKAPI	385
Z.Y BARBUNYA	356
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**911**

06 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**727**

07 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
ELBASAN TAVA (TAVUK) (1,3,4)	306
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**705**

08 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ISPANAK GRATEN (1,3,4)	383
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**856**

09 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**960**

10 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
Z.Y BARBUNYA	356
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216
Toplam Kalori	**992**

13 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**721**

14 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAS KEBABI	213
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**604**

15 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**831**

16 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
KREMALI TAVUK ÇORBA (1,4)	65
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**680**

17 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
PİLİÇ TOPKAPI	385
Z.Y BARBUNYA	356
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**1036**

20 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**649**

21 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KARNABAHAR GRATEN (1,3,4)	213
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEYVE	65
Toplam Kalori	**616**

22 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
TAS KEBABI	213
BULGUR PİLAVI (1)	169
KAKAOLU PUDİNG (4)	76
Toplam Kalori	**623**

23 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
BROKOLİ ÇORBA (1,3,4)	60
TAVUK SOTE	288
ERİŞTE (SADE) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**682**

24 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**773**

27 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**929**

28 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**998**

29 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KARIŞIK SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**799**

30 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**613**

31 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
BROKOLİ ÇORBA (1,3,4)	60
ÇOBAN KAVURMA	370
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**655**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI