YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2021 YILI ARALIK AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 13:10:02

01 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
BROWNİ (1,3,4)	402
Toplam Kalori	**1192**

02 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**738**

03 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
KREMALI TAVUK ÇORBA (1,4)	65
KIYMALI ISPANAK	167
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**568**

06 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**688**

07 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
BAHÇEVAN KEBABI	403
BULGUR PİLAVI (1)	169
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1146**

08 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KIYMALI PATATES MUSAKKA	468
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**978**

09 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
KREMALI TAVUK ÇORBA (1,3,4)	140
TAS KEBABI	213
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**726**

10 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
PİLİÇ TOPKAPI	385
Z.Y BARBUNYA	356
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**957**

13 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**755**

14 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KAĞIT KEBABI (ET)	139
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**496**

15 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
BROKOLİ ÇORBA (1,3,4)	60
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
BROWNİ (1,3,4)	402
Toplam Kalori	**875**

16 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
KARIŞIK SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**822**

17 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**625**

20 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBA (1)	117
KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	257
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**702**

21 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ÇOBAN KAVURMA	370
NOHUTLU PİLAV	306
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**864**

22 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
FIRIN TAVUK	465
GÖKKUŞAĞI PİLAVI	306
SALATA	90
Toplam Kalori	**1021**

23 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
TARHANA ÇORBA (1,4)	150
KIYMALI ISPANAK	167
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**639**

24 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**756**

27 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

28 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
ANKARA TAVA (1)	283
KARIŞIK KIZARTMA (SOSLU)	224
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**797**

29 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
KREMALI TAVUK ÇORBA (1,4)	65
ÇİFTLİK KEBABI	214
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**513**

30 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
KARNABAHAR GRATEN (1,3,4)	213
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216
Toplam Kalori	**800**

31 ARALIK 2021	
YEMEK	**Kalori**
MANTAR ÇORBA (1)	140
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**753**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI