YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ

2021 YILI KASIM AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 13:10:01

01 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**794**

02 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**738**

03 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
SEBZE MUSAKKA	365
PİRİNÇ PİLAVI	283
PEMBE SULTAN SALATASI (3,4)	262
Toplam Kalori	**1032**

04 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
HOŞAF (KAYISI) (12)	203
Toplam Kalori	**1279**

05 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TÜRLÜ	221
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**608**

08 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ BEZELYE	201
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**681**

09 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**822**

10 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**1346**

11 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAS KEBABI	213
PİRİNÇ PİLAVI	283
BROWNİ (1,3,4)	402
Toplam Kalori	**1035**

12 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
PİLİÇ TOPKAPI	385
Z.Y BARBUNYA	356
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**890**

15 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
ORMAN KEBABI	256
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**760**

16 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (NANELİ) (1,4)	160
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**766**

17 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KIYMALI PATATES MUSAKKA	468
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**1041**

18 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
KREMALI TAVUK ÇORBA (1,4)	65
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**520**

19 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KIYMALI ISPANAK	167
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**623**

22 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
KUSKUS MAKARNA (1)	376
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**939**

23 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
GÖKKUŞAĞI PİLAVI	306
SALATA	90
Toplam Kalori	**986**

24 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**918**

25 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ TÜRLÜ	221
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**701**

26 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
TAVUK FAJİTA	217
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**674**

29 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**817**

30 KASIM 2021	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
PEYNİR TATLISI (1,3,4)	179
Toplam Kalori	**734**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI