YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2021 YILI EKİM AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 13:22:04

11 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KARNIYARIK	234
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**777**

12 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
KADIN BUDU KÖFTE (1,3)	405
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**870**

13 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216
Toplam Kalori	**875**

14 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**548**

15 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
GORDON BLUE (1,3,4)	354
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**887**

18 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
PİRİNÇ PİLAVI	283
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1088**

19 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**765**

20 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**638**

21 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
SEBZE MUSAKKA	365
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**898**

22 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
BİBER DOLMA	166
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216
Toplam Kalori	**763**

25 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
TAS KEBABI	213
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**700**

26 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAZE FASULYE	200
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**769**

27 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KADIN BUDU KÖFTE (1,3)	405
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**792**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI