YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2021 YILI EKİM AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 13:29:57

01 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**773**

04 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**572**

05 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**1071**

06 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
TAS KEBABI	213
PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI)	283
MEVSİM SALATA	123
Toplam Kalori	**733**

07 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**1107**

08 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
SEBZE MUSAKKA	365
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**869**

11 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ BEZELYE	201
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**744**

12 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU BUĞDAY ÇORBASI (1,3,4)	220
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**792**

13 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ORMAN KEBABI	256
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**615**

14 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3)	239
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1104**

15 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**735**

18 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
KREMALI TAVUK ÇORBA (1,3,4)	140
KAĞIT KEBABI (ET)	139
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**690**

19 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN BAGET (PAT. KIZART.)	389
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEVSİM SALATA	123
Toplam Kalori	**927**

20 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
PÜRELİ ROSTO KÖFTE (1,3)	372
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1254**

21 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**800**

22 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TÜRLÜ	221
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216
Toplam Kalori	**768**

25 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**794**

26 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KIYMALI PATATES MUSAKKA	468
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**834**

27 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**613**

29 EKİM 2021	
YEMEK	**Kalori**
---	0
RESMİ TATİL	0
---	0
---	0
Toplam Kalori	**0**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

ÖZGE TAŞKESMEZ | Onur DOĞU | Yalçın TOKAY

FİRMA YETKİLİSİ

GIDA MÜHENDİSİ

ŞUBE MÜDÜRÜ

DAİRE BAŞKANI