YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2020 YILI EYLÜL AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 14:38:14

01 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
KADIN BUDU KÖFTE (1,3)	405
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**827**

02 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	**979**

03 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
BROWNİ (1,3,4)	402
Toplam Kalori	**1056**

04 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
KREMALI TAVUK ÇORBA (1,4)	65
KIYMALI KABAK GRATEN (1,3,4)	147
BULGUR PİLAVI (1)	169
KAVUN	50
Toplam Kalori	**431**

07 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AŞURE (1,11)	387
Toplam Kalori	**899**

08 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
BEYKOZ KEBABI	360
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**931**

09 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ÇOBAN KAVURMA	370
DEREOTLU BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**727**

10 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
PİLİÇ PİRZOLA	350
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI (1)	447
DONDURMA (4)	318
Toplam Kalori	**1229**

11 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TÜRLÜ	221
FIRIN MAKARNA (1,3,4)	292
HOŞAF (KAYISI) (12)	203
Toplam Kalori	**853**

14 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
KREMALI TAVUK ÇORBA (1,4)	65
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**678**

15 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
BİBER DOLMA	166
KARIŞIK KIZARTMA (SOSLU)	224
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**680**

16 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KAĞIT KEBABI (ET)	139
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**489**

17 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
PİLİÇ TOPKAPI	385
Z.Y BARBUNYA	356
MEYVE	65
Toplam Kalori	**923**

18 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
BEYKOZ KEBABI	360
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**771**

21 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ETLİ TAZE FASULYE	159
KUŞ ÜZÜMLÜ PİLAV	302
AŞURE (1,11)	306
Toplam Kalori	**892**

22 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**674**

23 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBA (1)	117
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**572**

24 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
PİRİNÇ PİLAVI	283
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**743**

25 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
KIYMALI KABAK GRATEN (1,3,4)	147
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**604**

28 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK KAVURMA (ZERDEÇAL)	272
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**709**

29 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (NANELİ) (1,4)	160
TAS KEBABI	213
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
KAKAOLU PUDİNG (4)	76
Toplam Kalori	**685**

30 EYLÜL 2020	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ALİ NAZİK	407
KUSKUS MAKARNA (1)	376
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	**978**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

ÖZGE TAŞKESMEZ | Onur DOĞU | Yalçın TOKAY

FİRMA YETKİLİSİ

GIDA MÜHENDİSİ

ŞUBE MÜDÜRÜ

DAİRE BAŞKANI