YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2020 YILI AĞUSTOS AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 14:26:05

04 AĞUSTOS 2020	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**681**

05 AĞUSTOS 2020	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**553**

06 AĞUSTOS 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAS KEBABI	213
BULGUR PİLAVI (1)	169
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	**589**

07 AĞUSTOS 2020	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
BİBER DOLMA	166
MAKARNA (NAPOLİTEN) (1)	308
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**721**

10 AĞUSTOS 2020	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**792**

11 AĞUSTOS 2020	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
KADIN BUDU KÖFTE (1,3)	405
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**832**

12 AĞUSTOS 2020	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
ETLİ TAZE FASULYE	159
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**756**

13 AĞUSTOS 2020	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	**950**

14 AĞUSTOS 2020	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
ANKARA TAVA (1)	283
KARIŞIK KIZARTMA (YOĞURTLU) (4)	224
KARPUZ	45
Toplam Kalori	**712**

17 AĞUSTOS 2020	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
PİRİNÇ PİLAVI	283
BROWNİ (1,3,4)	402
Toplam Kalori	**1014**

18 AĞUSTOS 2020	
YEMEK	**Kalori**
BUĞDAY ÇORBASI (1)	160
KARIŞIK SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**822**

19 AĞUSTOS 2020	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU FASULYE	267
GÖKKUŞAĞI PİLAVI	306
DONDURMA (4)	318
Toplam Kalori	**1023**

20 AĞUSTOS 2020	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
PİLİÇ PİRZOLA	350
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**726**

21 AĞUSTOS 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KARNIYARIK	234
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**782**

24 AĞUSTOS 2020	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN BAGET (PAT. KIZART.)	389
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
KARPUZ	45
Toplam Kalori	**810**

25 AĞUSTOS 2020	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**1168**

26 AĞUSTOS 2020	
YEMEK	**Kalori**
KREMALI TAVUK ÇORBA (1,3,4)	140
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
İRMİK HELVASI (1,4,11)	532
Toplam Kalori	**1062**

27 AĞUSTOS 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**918**

28 AĞUSTOS 2020	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KIYMALI KABAK GRATEN (1,3,4)	147
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
YOĞURTLU SEMİZ OTU (4)	120
Toplam Kalori	**628**

31 AĞUSTOS 2020	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**794**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI