YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2020 YILI TEMMUZ AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 14:14:15

01 TEMMUZ 2020	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
ÇOBAN KAVURMA	370
GÖKKUŞAĞI PİLAVI	306
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**846**

02 TEMMUZ 2020	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI (1)	447
KARPUZ	45
Toplam Kalori	**836**

03 TEMMUZ 2020	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KARNIYARIK	234
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**770**

06 TEMMUZ 2020	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
NOHUTLU PİLAV	306
YOĞURTLU SEMİZ OTU (4)	120
Toplam Kalori	**807**

07 TEMMUZ 2020	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
ALİ NAZİK	407
PİRİNÇ PİLAVI	283
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	**921**

08 TEMMUZ 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI (1)	447
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**1010**

09 TEMMUZ 2020	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**731**

10 TEMMUZ 2020	
YEMEK	**Kalori**
BUĞDAY ÇORBASI (1)	160
SANDAL SEFASI	320
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
KARPUZ	45
Toplam Kalori	**769**

13 TEMMUZ 2020	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**716**

14 TEMMUZ 2020	
YEMEK	**Kalori**
TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBA (1)	117
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
KAKAOLU PUDİNG (4)	76
Toplam Kalori	**583**

16 TEMMUZ 2020	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	**932**

17 TEMMUZ 2020	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KADIN BUDU KÖFTE (1,3)	405
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**799**

20 TEMMUZ 2020	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
ETLİ TÜRLÜ	221
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
MEYVE	65
Toplam Kalori	**683**

21 TEMMUZ 2020	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ARNAVUT CİĞERİ (1)	198
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**669**

22 TEMMUZ 2020	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN BAGET (PAT. KIZART.)	389
KUŞ ÜZÜMLÜ PİLAV	302
DONDURMA (4)	318
Toplam Kalori	**1134**

23 TEMMUZ 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
KARIŞIK KIZARTMA (SOSLU)	224
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**700**

24 TEMMUZ 2020	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
PEMBE SULTAN SALATASI (3,4)	262
Toplam Kalori	**926**

27 TEMMUZ 2020	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
FIRIN TAVUK BUT	307
GÖKKUŞAĞI PİLAVI	306
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	**781**

28 TEMMUZ 2020	
YEMEK	**Kalori**
KREMALI TAVUK ÇORBA (1,4)	65
TAS KEBABI	213
DEREOTLU BULGUR PİLAVI (1)	169
DONDURMA (4)	318
Toplam Kalori	**765**

29 TEMMUZ 2020	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**722**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI