YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2020 YILI HAZİRAN AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 14:06:02

01 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PATLICAN MUSAKKA	393
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**878**

02 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ETLİ FİLİZ KEBABI	340
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURTLU SEMİZ OTU (4)	120
Toplam Kalori	**868**

03 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAS KEBABI	213
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**649**

04 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
BUĞDAY ÇORBASI (1)	160
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
PEYNİR TATLISI (1,3,4)	179
Toplam Kalori	**929**

05 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**965**

08 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ALİ NAZİK	407
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**892**

09 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
KREMALI TAVUK ÇORBA (1,4)	65
KADIN BUDU KÖFTE (1,3)	405
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**732**

10 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
PATATES MUSAKKA	468
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	**960**

11 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ARNAVUT CİĞERİ (1)	198
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**669**

12 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN BAGET (PAT. KIZART.)	389
BULGUR PİLAVI (1)	169
BROWNİ (1,3,4)	402
Toplam Kalori	**1085**

15 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**802**

16 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PİLİÇ ŞİŞ	298
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**727**

17 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
ETLİ TÜRLÜ (YAZ)	221
DOM.BİB. BULGUR PİLAVI (1)	236
MEYVE	65
Toplam Kalori	**682**

18 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
PİLİÇ TOPKAPI	385
Z.Y BARBUNYA	356
KOMPOSTO	225
Toplam Kalori	**1127**

19 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ORMAN KEBABI	256
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
DONDURMA (4)	318
Toplam Kalori	**950**

22 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**693**

23 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
ETLİ TAZE FASULYE	159
KUSKUS MAKARNA (1)	376
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**785**

24 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ORMAN KEBABI	256
NOHUTLU PİLAV	306
MEYVE	65
Toplam Kalori	**764**

25 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
TAVUK SOTE	288
DEREOTLU BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**839**

26 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KARIŞIK IZGARA (DOMT. BİBER)	360
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
KARPUZ	45
Toplam Kalori	**743**

29 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
FIRIN BAGET (PAT. KIZART.)	389
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**888**

30 HAZİRAN 2020	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TAZE FASULYE	159
BULGUR PİLAVI (1)	169
BROWNİ (1,3,4)	402
Toplam Kalori	**828**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI